

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение - детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному
из направлений развития воспитанников № 30 «Родничок»

Конспект
спортивного досуга,
посвященного Дню Полиции

Материал подготовили:
Найденова А.А., воспитатель;
Сидорова В.В., воспитатель.

Конспект спортивного досуга, посвящённого Дню Полиции.

Задачи: напомнить детям о профессии «полицейский». Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества. Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет. Воспитывать чувство уважения к защитникам правопорядка, любовь к Родине.

Атрибуты и оборудование: 8 обручей, 2 ориентира, 2 дуги, кубики (по количеству детей), 2 корзины, мешочки с песком (по количеству детей), 4 каната, призы (по количеству детей).

Предварительная работа: рассматривание иллюстраций о профессии «полицейский», беседы с детьми. Чтение рассказов С. Михалкова «Дядя Стёпа - милиционер»

Ход досуга

Ведущий: Полицейский защищает

Нашу честь и наш покой,
И на службу заступает
В час дневной и в час ночной.
Если вы в беду попали,
Телефон 02 набрали.
К вам полиция придёт,
Всем поможет, всех спасёт.

Дети под музыку торжественным маршем входят в зал.

Команды заходят с двух сторон и выстраиваются в две колонны.

1 ребенок: Полицейским сложно быть,
Трудна его работа

– Нужно гражданам служить,
Проявлять заботу.
Им жизнью надо рисковать,
Чтоб нам жилось спокойно.
Кто в беде, тем помогать
И служить достойно.

2 ребенок: Если вдруг пришла беда

– Полиция поможет.
Гражданам помочь всегда
Полицейский сможет.
Нужно вора отыскать
И найти машину,
Потом преступника поймать,
Разобрав причину.
И спокойно могут спать
И взрослые, и дети.
Пока нас будут охранять
В форме люди эти.

Ведущий: Вам, наверно, тоже хочется людям помогать? Давайте посмотрим, какие из вас получатся полицейские.

Спортивная часть

Ведущий: Внимание! Внимание!

Начинаются соревнования
Сильных, ловких и умелых
полицейских смелых!

Детям представляют жюри: заведующую, старшего воспитателя.

В спортивных состязаниях участвуют две команды. Давайте их поприветствуем.

(Приветствие команд.)

Ведущий: Полицейским чтобы стать

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

Эстафета «Марш-бросок».

Участники команд по очереди перепрыгивают из обруча в обруч, пролезают под дугой, оббегают ориентир и бегут обратно. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий: Ну, что же, разминка прошла успешно. На тренировочном поле побеждает тот, кто умеет сражаться. А значит самые терпеливые.

Эстафета «Крепость».

В руках участников команд кубики. По сигналу дети по очереди подбегают к указанному месту и ставят свой кубик, строя крепость. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий: Нередко полицейские рискуют жизнями под пулями бандитов и чтобы выиграть в этой схватке, им самим нужно быть очень меткими. Не зря говорят - «Меткий глаз – залог успеха». Сейчас и мы потренируемся в меткости.

Эстафета «Снайперы».

Участники команд по очереди стараются попасть мешочком с песком в корзину. Побеждает команда, у которой больше попаданий в цель.

Ведущий: Настоящий полицейский должен быть ещё и сильным.

Игра «Перетягивание каната».

Участники команд берутся за канат с разных сторон и стараются перетянуть противника на свою сторону. Побеждает команда, которая перетянет противника за черту, нарисованную между командами.

Ведущий: Какие сильные и ловкие команды я увидела сейчас, вот что значит тренировка. Ну, просто высший класс! Полицейские в своей работе должны быть не только сильными, но и очень ловкими.

Игра – аттракцион «Опасная погоня». Участникам команд необходимо перебраться по очереди, наступая на «дорожку», выложенную из 2 канатов на расстоянии 15 см. друг от друга, на другую сторону зала. Побеждает та команда, которая быстрее закончит передвижение.

Ведущий: Окончены соревнования, пора подводить наш спортивный итог.

Слово жюри: Отлично все дети справились с заданием, и в этом вам спорт, безусловно, помог!

Ведущий: Награждение победителей. Слово предоставляется заведующей детским садом.

Ведущий: Шумит ночная непогода,
Студёный дождь сечёт листву.
А у полиции работа –
Мы на посту, мы на посту.
Грозит бедою тьма слепая,
Патруль уходит в темноту.
Покоя сутками не зная,
Мы на посту, мы на посту.
Мы не щадим себя, коль надо,
Была бы Родина в цвету.
Её доверие – награда.
Мы на посту, мы на посту.

