

# Консультация для родителей «Безопасность в летний период»

Долгожданное лето, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы лето оставило приятные воспоминания, а неприятности не омрачали три летних месяца, стоит заранее подумать о безопасности детей и напомнить им об этом. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь, именно мы и вы должны создать безопасные условия детей в летний период, сформулировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Надеюсь, рекомендации данные мной, помогут предотвратить или уменьшить риск от опасностей, окружающих ваших детей в летний период.

Что же такое опасность-это явления, процессы или объекты природы, которые могут принести вред или ущерб для здоровья человека или ребенка.

Опасность 1. Солнечный ожог и тепловой удар.

Солнечный и тепловой удары возникают в результате длительного пребывания ребенка на солнце без головного убора, когда вы находитесь на море, даче и это приводит к перегреванию организма.

Способы защиты от солнечного ожога и теплового удара:

1. Наличие головного убора на голове у ребенка перед тем, как выйти на улицу. В детском саду-это обязательное условие!
2. Использовать специальный защитный крем, который наносят на открытые части тела через каждый час после купания в водоеме.
3. С 10 до 15 часов самый пик активных солнечных лучей необходимо воздержаться от загора, находиться лучше в тени.

4. Время пребывания ребенка на солнце не должно быть больше 30 минут, помните об этом.

5. Помните, что ребенок не должен перегреваться, Предложите ему поиграть в тени, потом снова выйти на солнце.

6. Одежда ребенка должна быть светлых тонов, легкой и из хлопка, чтобы тело могло свободно дышать.

7. Соблюдайте питьевой режим. Лето-жаркое время года и ребенок должен много пить, чтобы не перегреваться.

8. Если ребенок все-таки обгорел, необходимо завернуть его в мокрое полотенце, поскорее добраться домой.

9. Летом часты и термические: костер, горячий таз или кастрюля. Будьте внимательны.

#### Опасность 2. Укусы насекомых.

1. Для защиты помещений от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в **летнее** время москитные сетки. Также можно использовать в детской комнате фумигатор.

2. Если вы находитесь на прогулке, в лесу, парк, то вам пригодятся мази и аэрозоли, но помните, что они должны быть детскими.

3. В лесах опасны клещи-переносчики серьезных инфекционных заболеваний. Защитить от них ребенка можно, если надеть ему головной убор, брюки, закрытую обувь и рубашки с длинным рукавом. После прихода из леса тщательно осмотрите ребенка, при обнаружении клеща отправляйтесь в травмпункт.

#### Опасность 3. Дорога и транспорт.

1. Если находитесь с ребенком перед проезжей частью, собираясь переходить дорогу, крепко держите его за руку.

2. Переходить дорогу необходимо только на зеленый сигнал светофора, не нужно быть плохим примером.

3. Необходимо тренировать наблюдательность ребенка. Он должен внимательно смотреть за выезжающими из дворов машинами.

4. Учите ребенка **безопасному** поведению приезде на велосипеде и самокате.

5. Объясните ребенку, что на дороге необходимо быть особо внимательным, не перебегать пока нет машин, но горит красный.

Опасность 4. Водоемы.

1. Нельзя купаться сразу после еды, должно пройти не менее 1,5 часа от приема пищи.

2. Если температура воды до +19 градусов, то находиться в воде можно не более 15 минут.

3. Купаться ребенок должен под присмотром взрослого, умеющего плавать.

4. Купаться необходимо только в специально оборудованных местах, под присмотром спасателей.

Опасность 5. Кишечные инфекции.

1. Ягоды и зелень летом необходимо очень тщательно мыть.

2. Нельзя разрешать ребенку пить не кипяченую воду.

3. Необходимо тщательно мыть руки перед едой.

4. Внимательно следите за тем, чтобы дети не употребляли в пищу ядовитые грибы, растения, ягоды.

Опасность 6. Подстерегающая дома.

Жара, открытые окна, москитные сетки-три основных фактора, которые приводят к несчастным случаям, когда дети выпадают из окон.

1. Ни на секунду не оставляйте без присмотра ребенка в комнате с открытым окном. Москитная сетка не защитит ребенка.
2. Уберите от окна всю мебель-кровати, стулья, чтобы ребенок не мог залезть на окно.
3. Можно поставить на подоконник крупные вещи, чтобы, когда ребенок будет залезать на подоконник, то есть вероятность уронить эти вещи, тем самым оповестить вас о своем местонахождении.
4. Не показывайте ребенку, как открыть окно.
5. Не сидите при ребенке на подоконнике и не высовывайтесь из окна.

Выполняя все эти простые рекомендации, надеюсь, что ваше лето будет веселым, увлекательным, а самое главное **безопасным**.